

新春からはじめよう

タバコ、やめまして

おめでとう

謹賀新年 令和7年

## オンライン禁煙プログラム参加者募集！

参加  
費用

定価 58,850円(税込)

無料

参加費用は全額健保組合が負担します。

申込  
期限

2025年1月6日(月)  
～2025年2月6日(木)

プログラムに関するお問い合わせ  
リンクエージサポートデスク  
電話：0120-33-8916  
メール：sd@linkage-inc.co.jp

事業に関するお問い合わせ  
東洋電機健康保険組合  
TEL：045-790-3135

詳細は裏側へ →

## オンライン禁煙 プログラムとは！

スマートフォン・タブレット端末・パソコン等を使って、都合の良い場所と時間に、医師のオンライン診察が受けられる禁煙プログラムです。処方薬の自宅等への配送に加え、サポートスタッフによる長期かつ定期的なフォローで、高い禁煙成功率を維持しています。

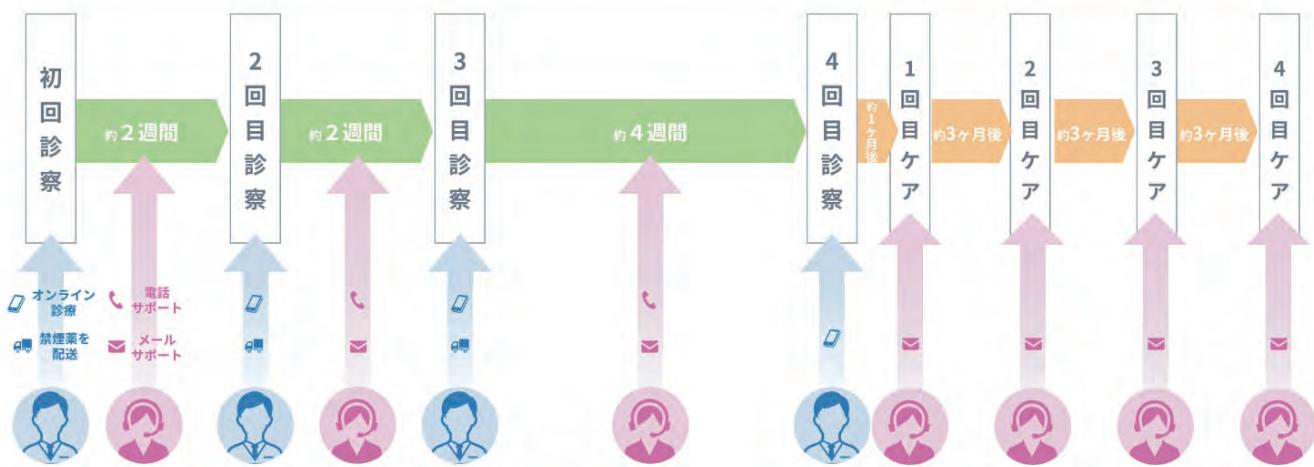
### プログラムの流れ

#### 1. 医師によるオンライン診療

約2ヶ月

#### 2. アフターケア

約10ヶ月



初回～3回目の各診察後には禁煙補助薬をご自宅等へお届けいたします。この期間中、操作方法が分からぬ方へのサポートや、受診予約のリマインドを、サポートスタッフがお電話やメールにてご案内させていただきます。全4回の診察が終了した後の約10ヶ月間は、サポートスタッフが並走し、定期的に状況をご確認いたします。診察終了後も禁煙継続についてお困りごとがあれば、いつでもご相談いただけます。

### 参加者の声（アンケートより）



病院に行くことなく治療をうけられ、  
時間的にも体力的にも無理なく受診できました。

ヘビースモーカーの自分が、健保組合の補助もあり、  
勧められるがまま半信半疑で開始しましたが、1本も吸うことなく  
現在、禁煙を出来ています。

### 申込みはこちら



[bit.ly/3Q2q3q4](http://bit.ly/3Q2q3q4)