

健保 だより

2021
秋号



●目 次

- 令和2年度 決算のお知らせ 2
- ジェネリック医薬品..... 4
- マイナンバーカードで使ってみよう！ マイナポータル..... 6
- 被保険者証を正しく使いましょう！ 8

ご家庭に持ち帰ってみなさんでお読みください

東洋電機健康保険組合

単年度の経常収支は赤字となるも、 保険給付費の支出が予想を下回り、 見込みより少ない赤字額に

去る令和3年8月4日に開催された第146回組合会で、
令和2年度決算が可決・承認されましたので、その概要をご報告いたします。

概要

令和2年度の決算について、一般保険収支は、収入が9億6223万円、支出が8億5822万円となり、1億401万円の黒字となりました。

但し、前年度繰越金1億1378万円と別途積立金を取り崩した繰入金3500万円を控除した実質収入額は8億1345万円となり、支出を差し引いた金額は4476万円の赤字となりました。

収入

収入については、基礎となる保険料収入が被保険者数、平均標準報酬月額との減少により、7億7902万円と前年と比べて591万円減となりました。

支出

支出については、保険給付費(法定給付費)が前年並みの3億6387万円となりました。

支出の割合の大きい納付金は前年度の3億2758万円から4億560万円と大幅増となりました。さらに、今後は団塊世代が大量に後期高齢者となるため、高齢者納付金等の増額が見込まれます。そのため保健事業を充実

させて疾病予防を行ない、組合員の皆様の健康への関心を高めて、給付費を根本から減らしていく努力をし、支出を抑えていかなければいけないと考えています。

介護保険

介護保険収支は納付金の減少により、収入支出差引額で2134万円の黒字となりました。前年度の繰越金1775万円を除くと実質の単年度経常収入支出差引額も358万円の黒字決算となりました。

決算残金処分

決算残金処分は、次年度予算の繰越金を予算枠内に抑えるため、一般保険は10万円を別途積立金として、また介護保険は20万円を法定準備金として、それぞれ定期預金にて保有することとしました。

保健事業

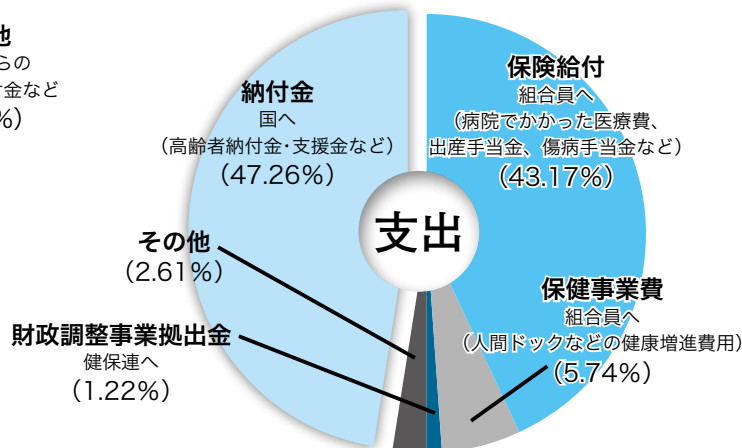
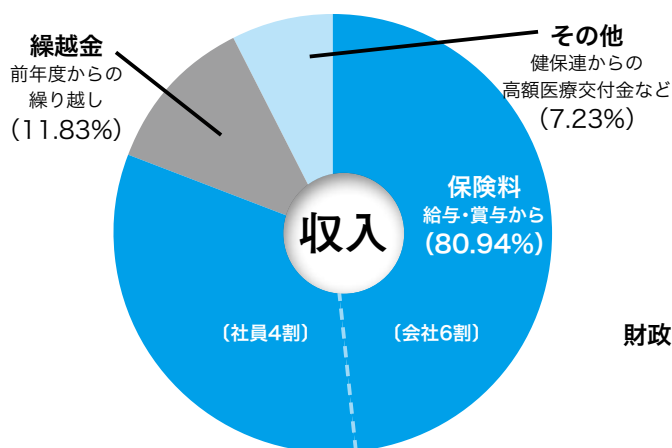
保健事業は前年度に引き続き「インフルエンザ予防接種費用の一部補助」、「家庭常備薬の配付」を実施したほか、30歳以上の被保険者の「人間ドック」を事業主(法定検診部分の7150円(税込))と健保組合で全額負担して実施しました。また、人間ドック(40歳以上

の特定健診)の結果、生活習慣病発症リスクの高い人に対して行われる「特定保健指導」の初回面談を、事業主の協力のもと、それぞれの事業所内で実施しました。

新型コロナウイルスの感染拡大は、ワクチン接種が進むことにより、状況は改善に向かうとみられますが、一方で長期化も見込まれ、保健事業、保険料収入に大きな影響が出るのが懸念されます。私ども健康保険組合といたしましては、来るべき危機的状況に備え、経費の削減、医療費の節約など最大限の努力をしてまいる所存です。皆様におかれましても、保健事業の積極的な参加など、ご自身の健康管理に前向きに取り組んで、健保財政の健全化にご協力いただきますよう、ここにあらためてお願い申し上げます。



健康保険の決算総額 収入 9億6,223万9千円 支出 8億5,822万2千円



【収入】

科	目	決算額(千円)	備考
保 険 料		778,822	会社と社員の負担割合は6:4 (保険料率は9.8%)
国庫負担金収入		201	高齢者納付金・支援金に対する費用負担の補助
調整保険料収入		10,505	各健保組合間の財政を調整するための支援金
繰 越 金		113,785	前年度からの繰り越し
繰入金 (別途積立金)		35,000	別途積立金の取り崩し
財政調整事業交付金		4,705	高額医療に対する交付金
国庫補助金収入		18,270	後期高齢者支援金、特定保健指導実施に対する助成
雑 収 入		951	
合 計		962,239	

【支出】

科	目	決算額(千円)	備考
事 務 所 費		21,975	職員給与、健保システム・事務所の賃借料など
保 険 給 付		370,452	
法 定 給 付 費		363,877	医療費、出産手当金、働けない場合の傷病手当金などの給付
付 加 給 付 費		6,575	法定給付費に加算して支給する当健保独自の給付
納 付 金		405,609	
前期高齢者納付金		236,610	高齢者の保険制度間の費用負担を調整するための費用
後期高齢者支援金		168,992	退職者の保険制度間の費用負担を調整するための費用 (経過措置)
退職者給付拠出金		6	介護用病床の確保等による医療費適正化のための費用
病床転換支援金		1	人間ドック、予防接種、常備薬配布等の健康増進のための費用
保 健 事 業 費		49,227	各健保組合間の財政を調整するための拠出金
財政調整事業拠出金		10,484	
そ の 他		475	
合 計		858,222	

【決算残金処分内訳】

種 別	金額(千円)	備考
繰 越 金	103,896	次年度の予算に繰り越し
別 途 積 立 金	100	定期預金にて保管
財政調整事業繰越金	21	先払い保険料(任意継続被保険者)
合 計	104,017	

【財産目録】

種 別	金額(千円)	備考
法 定 準 備 金	170,289	健康保険法で規定された準備金
別 途 積 立 金	560,734	法定準備金以外の積立金
退 職 積 立 金	1,100	職員用退職金の積立
合 計	732,123	定期預金にて保管(一部支払基金への委託金)

介護保険の決算総額 収入 1億627万9千円 支出 8,493万9千円

【収入】

科	目	決算額(千円)	備考
保 険 料		88,234	会社と社員の負担割合は5:5 (保険料率は1.68%)
繰 越 金		17,754	前年度からの繰り越し
国庫補助金受入		286	総報酬制全面導入にともなう特例措置の助成
雑 収 入		5	
合 計		106,279	

【決算残金処分内訳】

種 別	金額(千円)	備考
繰 越 金	21,140	前年度の予算に繰り越し
準 備 金	200	定期預金にて保管
合 計	21,340	

【支出】

科	目	決算額(千円)	備考
介 護 納 付 金		84,939	介護保険法で規定された納付金
介護保険料還付金		0	
積 立 金		0	
予 備 費		0	
合 計		84,939	

【財産目録】

種 別	金額(千円)	備考
準 備 金	58,733	介護保険法で規定された準備金
合 計	58,733	定期預金にて保管

ジェネリック 医薬品

利用促進
にご協力を



自己負担・医療費削減に効果的

■ジェネリック医薬品とは？

主に医療機関で診察を受けたときに医師から処方される医療用医薬品には、新しく開発・販売される先発医薬品（新薬）と、先発医薬品の特許が切れた後に先発医薬品と同じ有効成分を同量含み、他の医薬品メーカーにより製造・販売される後発医薬品があります。後者をジェネリック医薬品ともいいます。

先発医薬品を開発した医薬品メーカーには、その新薬を独占的に販売できる20～25年の特許期間があります。その期間が終了すると、新薬に使われた有効成分や製法などは国民共有の財産となり、厚生労働大臣の承認後、他の医薬品メーカーでもジェネリック医薬品として製造や販売をすることができるようになります。

■ジェネリック医薬品のメリット

先発医薬品の研究開発には約9年～17年かかるといわれています。また、莫大な投資費用がかかるため、そのコストは薬の値段に反映されます。これに対し、ジェネリック医薬品の場合、すでに有効性や安全性が先発医薬品で確認されていることか

ら開発期間やコストを大幅に抑えることができ、結果として薬の値段も先発医薬品と比べて5割程度も安く設定できるのです。慢性的な病気によって薬を長期間服用する場合などは、ジェネリック医薬品の使用で薬代の大幅な削減につながります。

■効き目や安全性は？

「安くて本当に効き目はあるのか」「安全性は大丈夫なのか」と心配する方もいるかもしれませんが、ジェネリック医薬品の開発にあたっては、医薬品メーカーにおいて様々な試験が行われており、それによって先発医薬品と効き目や安全性が同等であることが証明されたものだけが、厚生労働大臣によって承認されます。

■ジェネリック医薬品を使用するには？

ジェネリック医薬品を希望する場合、病院・診療所・保険薬局で医師・薬剤師にそのことを伝えてください。

また、処方せんにおいて、記載されているのが先発医薬品の名称であっても、「変更不可」の欄にチェックがなければ薬剤師と相談のうえ、ご自身がジェネリック医薬品を選ぶ

ことができます。処方せんに医薬品の商品名ではなく成分名が記載されている場合（一般名処方）も同様です。すべての医薬品にジェネリック医薬品があるわけではありませんが、さまざまな病気の薬にジェネリック医薬品が出ているので、普段から飲んでいる薬にジェネリック医薬品があるかどうか、調べてみてください。日本ジェネリック医薬品・バイオシミラー学会の「ジェネリック医薬品検索」で検索すると、ジェネリック医薬品があるかどうか分かります。



薬価・負担額の比較例

脂質異常症	薬価	2割負担	3割負担
先発医薬品	146.6円	10,701.8円	16,052.7円
ジェネリック医薬品	39.0円	2,847.0円	4,270.5円
差 額	—	7,854.8円	9,811.2円

※ 1日1錠 365日服用したと仮定したものです（令和3年4月現在）。差額は単純に薬価×365日×窓口負担割合の数字で、安いタイプのジェネリック医薬品での比較です。

※実際の調剤報酬の計算方法では点数化しますので、参考値となります。

※すべての医薬品にジェネリック医薬品があるとは限りません。

※日本ジェネリック医薬品・バイオシミラー学会のパンフレットより

高血圧	薬価	2割負担	3割負担
先発医薬品	148.7円	10,855.1円	16,282.7円
ジェネリック医薬品	23.3円	1,700.9円	2,551.4円
差 額	—	9,154.2円	13,731.3円

糖尿病	薬価	2割負担	3割負担
先発医薬品	32.9円	2,401.7円	3,602.6円
ジェネリック医薬品	10.1円	737.3円	1,106.0円
差 額	—	1,664.4円	2,496.6円



子どものお薬もジェネリック医薬品の使用を…

子どもの医療費はタダ？

近年、自治体の乳幼児等医療費助成によって、子どもが医療機関にかかったときの窓口での支払いがゼロとなっているケースが多くなっています*。そのため、「子どもの医療費はタダ」と考えている人がいるかもしれませんが、実際には、**皆さんが納めた健康保険の保険料や税金が財源**となっています。

子どもの医療費は8割（大人の場合は7割）を健康保険組合が負担し、残りの2割が自己負担、つまり窓口での支払いとなります（大人は3割負担）。この2割の自己負担分を市区町村が助成しているのです。この助成の財源は当然ながら、税金です。

※何歳まで助成されるかは、市区町村によって違います。また、世帯主の所得制限がある場合などがあります。

安易な受診に注意しましょう

窓口での支払いがないと「子どもの医療費はタダ」と思ってしまうがちで、ちょっとした症状でも「タダだから…」 「念のため…」などと、ついつい安易な受診をしてしまいがちです。しかし、多くの人がそのような「不要不急」の受診を繰り返してしまうと、結局、保険料アップや税負担という形になって、巡り巡って返ってくることになります。

また、夜間や休日など病院の診療時間外に受診すると時間外加算が適用され、通常の医療費より割増になります。特に6歳未満の乳幼児の場合、大人より割増料金が高額になり、医療費は高くなります。

診療時間外の受診に迷ったら、電話相談を活用して検討しましょう。

こども医療電話相談 #8000

（利用できる時間帯は都道府県によって異なります）

子どものお薬にもジェネリック医薬品を…

協会けんぽによると、子どものジェネリック医薬品の使用割合は、他の年代よりも低くなっているとのこと。これは「子どもの医療費はタダ」という誤解によって、「どうせ自分で払わないのなら別に安くなくても…」とついつい考えてしまう人がいるからかもしれません。

わが国で年々増大している医療費を節減するためにも、年齢によらず安価なジェネリック医薬品の使用を検討してみてください。特にアレルギー薬のように長期間使用する薬の場合、ジェネリック医薬品へ切り替えると大幅に医療費を節約できます。また、先発品にはない独自の「飲みやすさ」の工夫がされている場合もあります。



マイナンバーカードで使ってみよう!



マイナポータル

マイナンバーカードが被保険者証として利用できます!

延期になっていたマイナンバーカードの被保険者証利用が、いよいよ2021年10月から本格的に運用されます。この機会に、マイナンバーカードを取得し、マイナポータルでアカウント開設(利用者登録)をおすすめします。一方で、カードを読みこむための専用の機械をすでに導入している医療機関は、9/12時点で5.6%にとどまっています。厚生労働省は、カードを利用できるかどうかを、あらかじめ確認してほしいとしています。

※被保険者証利用には申込みが必要です。

※医療機関・薬局によって開始時期が異なります。利用できる医療機関・薬局については、ステッカーやポスターが目印です。

※マイナンバーカードの被保険者証利用には、ICチップの中の「電子証明書」を使うため、医療機関や薬局の受付窓口でマイナンバー(12桁の数字)を取り扱うことはありません。また、ご自身の診療情報がマイナンバーと紐づくことはありません。

※従来の被保険者証が利用できなくなるわけではありません。

マイナポータルとは? 子育てや介護をはじめとする行政手続の検索やオンライン申請がワンストップでできたり、行政からのお知らせを受け取ることができたりする自分専用のサイトです。



ログインするためには、利用者証明用電子証明書をICチップに搭載したマイナンバーカードが必要です。また、パソコンとマイナンバーカード読取対応のICカードリーダー、もしくはマイナンバーカード読取対応(NFC対応)のスマートフォンが必要です。

使用する前に、パソコン及びスマートフォンに、ログイン用アプリ「マイナポータルAP」のインストールを行ってください。

マイナポータルでできること

ぴったりサービス

子育てをはじめとするオンライン申請ができる。

※サービスの検索や一部の申請についてはマイナンバーカードがなくてもできます。

あなたの情報

- 税情報(所得等)
 - 世帯情報
 - 予防接種の履歴
- などが確認できる。

やりとり履歴

あなたの情報が行政機関でどのようにやりとりされたかチェックできる。

※サービスの内容は市区町村によって異なります。

お知らせ

- 「児童手当の現況届を出してください」
 - 「確定申告が始まります」
- などのあなたにあったお知らせが届く。

もっとつながる

- (外部サイト連携)
- e-Tax
 - ねんきんネット
- などにつながる。

予定

これからももっと便利に

- 薬剤情報の閲覧が可能に
- 医療費通知情報の閲覧が可能に
- 確定申告における医療費控除の手続でマイナポータルを通じて自動入力が可能に

保険証利用のメリット

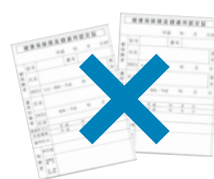
マイナンバーカードで医療費控除も便利に！

マイナポータルを通じた医療費通知情報の自動入力で、確定申告の医療費控除がよりカンタンに！



限度額適用認定証は不要

マイナンバーカードと情報連携できるため、限度額適用認定証の申請が不要に。窓口で限度額を超える医療費の一時払いをしなくてOK!!
(医療機関に確認)



被保険者証としてずっと使える

就職や転職等、被保険者証の切替えがあった場合でも、マイナンバーカードで受診できます。

※健保や国保、共済等への加入手続きが終わっている必要があります。



健康管理や医療の質が向上！

本人が同意をすれば、初めての医療機関等でも、特定健診情報や今までに使った薬剤情報が医師等と共有できます。



被保険者証 を正しく使いましょう!

何にでも被保険者証が
使えるわけではありません



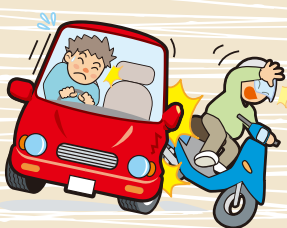
健康保険証は、正式には「健康保険被保険者証」といい、健康保険組合等に参加して被保険者になると貸与されます。被保険者証を保険医療機関に提示すれば医療費の自己負担分（原則3割）だけの支払いで治療を受けることができますが、被保険者証を提示しなければ保険診療扱いとならず、医療費を全額負担しなくてはならないこともあります。医療機関を受診する際は、必ず被保険者証をご持参ください。

受診が数ヵ月にわたる場合には、医療機関の求めに応じて、月初めの受診の際に被保険者証を提出してください。これは、被保険者証の記載内容に変更がないかどうかを医療機関が確認するためです。また、初診時だけでなく、医療機関から被保険者証の提出を求められときは必ず提出してください。

被保険者証は大切なものですから、保管には十分気をつけてください。被保険者証をなくしたり、表面の記載事項に変更や異動があったときは、すみやかに健保組合に届け出てください。

仕事もしくは 通勤途中のケガ・病気

仕事もしくは通勤途中のケガ・病気は、労災保険での補償となりますので、まず労災保険の申請をすることになります。申請の結果、労災保険に該当しなかった場合は健康保険で受診ができます。労災は事業所の管理担当部門にご連絡ください。



保険適用外の治療等で 接骨院・整骨院で施術を受けるとき

接骨院・整骨院では、日常の疲労からくる肩こりや筋肉疲労、医師の同意を得ていない骨折・脱臼（ただし、応急手当の場合を除く）、病院・診療所で同じ部位を治療中のときは、被保険者証は使えません。



被保険者証が 使用できない ケース

相手方のいる交通事故や 他人の行為が原因で ケガをしたとき

原則、相手方が医療費を負担することになっています。やむを得ず被保険者証を使用した場合は、健保組合への届出が必要となります。この場合、当組合が負担した医療費は、後日、事故の相手方（自動車保険等）に請求します。



退職したとき

被保険者証は家族の方の分も含め**退職日の翌日から**使用できません。被保険者証はすみやかに返却してください。間違って使用した場合、後日、当健保が負担した医療費をお返しいただくことになります。



被保険者証に関する手続き

被保険者証を紛失したり、破損したとき

警察へ届け出るとともに、当組合に連絡をしてください。

届出 被保険者証滅失届・被保険者証再交付願

期限 ただちに

新たに家族を被扶養者にするとき

結婚や出産で家族が増えたとき、家族が退職して扶養に入るとき、など。

届出 被扶養者（異動）届

期限 すみやかに

家族が被扶養者から抜けるとき

被扶養家族が、就職した、収入が基準額を超えた、雇用保険を受け始めた、など。

届出 被扶養者（異動）届

期限 すみやかに

被保険者の氏名が変わったとき

被保険者が結婚した、離婚した、など。

届出 氏名・性別・生年月日訂正届

期限 すみやかに

資格を喪失したとき

被保険者が退職・死亡したときや、75歳になったとき。

届出 被保険者資格喪失届

期限 5日以内